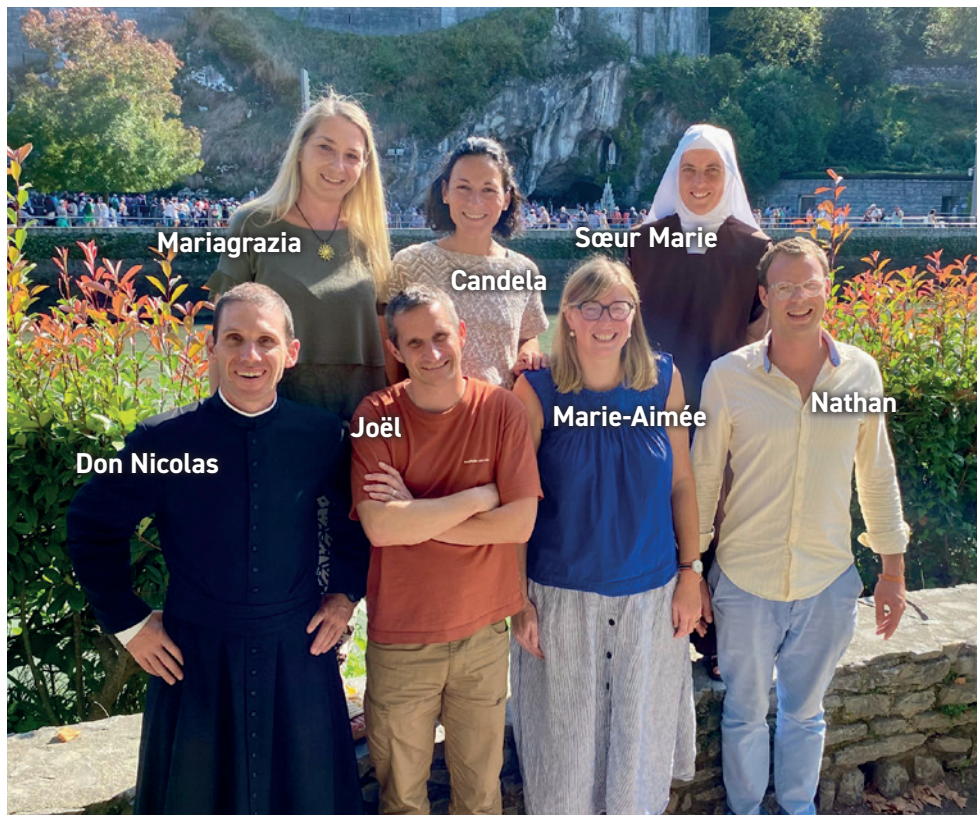


PASTORAL

*de jóvenes
des familias
et de vocaciones*



LOURDES
SANCTUAIRE



Planificación y reservación de actividades (de la página 4 a la 19)

Escriba o llame a Mariagrazia además de la inscripción en la NUEVA PLATAFORMA

<https://lourdes-opal.fr/>

sjeunes@lourdes-france.com / 05 62 42 78 38

« Bienvenidos » al Santuario Nuestra Señora de Lourdes »



Queridos amigos,

Si estáis leyendo estas líneas, es porque tenéis la intención de venir a Lourdes: ¡qué alegría! Es un regalo del cielo, primero para ti, y también para las almas que arrastrarás contigo.

¡Nuestro equipo está a vuestra disposición para optimizar su capacidad para recibir aquí gracia tras gracia! Lugares para rezar, maravillarse, dormir, comer, jugar... Las actividades clásicas que no debe perderse... Los buenos planes y las novedades... ¡todo está listo!

Y para guiarnos, el tema del año 2026: *“Dios te salve, LLENA de gracia, el Señor está CONTIGO”*. Objetivo: ¡convertirse en santos! ¿Y por qué no? Después de todo otros lo han logrado, y Dios nos ama al menos tanto como a ellos.

No lo dudes más: hojear, planificar y ponte en contacto con nosotros para un programa a la medida, donde la gracia abundará.

Que la Virgen María te envuelva con su manto y te lleve directamente a su hijo Jesús.

Don Nicolas

MISA DE LOS JÓVENES A LA GRUTA



Fecha: Todos los martes del mes de abril, julio y agosto a las 11:15 + el 20 y 27 de octubre del 2026



Duración: 1 hora



¿Qué? Jesús os da cita para vivir el sacramento de la eucaristía a través de una celebración de oración, animada para y por los jóvenes. Todos los idiomas y países son bienvenidos.



Lugar: en la Gruta

SEGUIR LOS PASOS DE BERNARDITA



Fechas: Actividad propuesta todo el año



Duración: 1:30 aproximadamente



¿Qué? Seguir los pasos de Bernardita significa descubrir, a través de los lugares donde vivió, la perdurable relevancia del mensaje de Lourdes. Seguir el camino de Bernardita significa caminar con ella, aprendiendo de María.

Este itinerario se puede adaptar a la composición del grupo y al tiempo disponible.



Ubicación: Santuario y ciudad de Lourdes
(Museo Bernardita, Molino de Boly, Mazmorra o Celda de Prisión, iglesia parroquial, presbiterio y hospicio)



PROPOSICIONES DE RECORRIDOS



Fechas: Esta actividad se ofrece todo el año.



Duración: Aproximadamente 1 hora y 30 minutos.



¿Qué? Bernardita, la santa del siglo XXI, nos inspira en todos los aspectos de nuestra vida. Tomémosla como nuestra hermana mayor para guiarnos a diario.

Estas actividades pueden realizarse de forma independiente, según el tamaño del grupo y el tiempo disponible. Se pueden descargar e imprimir en:

lourdes-france.com/jeunes-a-lourdes



Lugar: Santuario y ciudad de Lourdes



Bernardita y el santuario

Las basílicas



Bernardita y los sacerdotes

La misión de una niña de catorce



Bernardita y el buen Dios

Bautismo, primera comunión y confirmación.



Bernardita y los molinos

Mudanzas y precariedad



Bernardita y la Santa Virgen

Las representaciones de las principales apariciones



Bernardita, un camino de vida

Las estatuas del santuario

CATEQUESIS

GESTOS Y SIGNOS DE LOURDES



Fechas: Esta actividad se ofrece todo el año.



Duración: 45 minutos.



¿Qué? Para profundizar en el mensaje de Lourdes, ofrecemos esta catequesis para aprender y comprender el significado de la roca el agua y la luz.

Nota: no se permite el acceso a la Gruta durante las misas (por mañana).



Siéntete libre de rezar el rosario con tu grupo en español, en la Gruta a las 4:15.

CATEQUESIS Y GESTO DEL AGUA

DEL FANGO AL AGUA PURA



Fechas: Esta actividad se ofrece todo el año.



Duración: 45 minutos.



¿Qué? Una catequesis sobre el significado del agua y la oportunidad de realizar el gesto del agua tú mismo con nuestra ayuda si es necesario



No dude en explorar el Museo de los Milagros, ubicado en la primera planta del Centro de Acogida Juan Pablo II. **Para solicitar una cita con el médico de la Oficina Médica, contáctelo en bmedical@lourdes-france.com.**



NOTA: LLAME Y RESERVE EL HORARIO DIRECTAMENTE EN LAS PISCINAS AL 05 62 42 78 74 (SOLO PARA BAÑOS).

OTRAS CATEQUESIS



Fechas: Esta actividad se ofrece todo el año.



Duración: 45 minutos.



¿Qué? Para profundizar en el mensaje de Lourdes, ofrecemos varias sesiones de catequesis adaptadas a diferentes grupos de jóvenes o niños.

1. LA historia de las apariciones y el mensaje de Lourdes: “Acogiendo la Buena Nueva del Evangelio con María”
2. Tema del año: “Dios te salve, llena eres de gracia”
3. Las alegrías de Bernardita
4. Video sobre la vida de Bernardita Soubirous y la del Santuario, desde 1858 hasta la actualidad (en el centro de Información).



Lugar: Carpa de los Jóvenes.

MISIÓN Y VOCACIÓN

LA VOCACIÓN DE SANTA BERNARDITA



Fechas: Todo el año.



Duración: A petición del grupo



¿Qué?

-Enseñanza sobre la vocación:

¿Cómo puede Santa Bernardita ayudarnos a elegir nuestro camino en la vida?

-Testimonio de compromiso en la vida cristiana o consagrada a Dios.

-Encuentro con una comunidad religiosa cerca del santuario para servir, compartir y rezar.



Lugar: Carpa de los Jóvenes.



PARTICIPACIÓN A LA ANIMACIÓN DEL ROSARIO

EN LA GRUTA



Fechas: Todos los miércoles, de abril a agosto, algunos niños y/o jóvenes de su grupo pueden participar en la dirección del rosario.

3:00 pm: preparación (lugar a determinar)

3:30 pm: Rezo del rosario



Duración: 1 hora



¿Qué? Descubre el rosario, aprende a rezar como Bernardita. Esta oración marcó la vida de Bernardita, en cada aparición y cada noche con su familia. Es una cita diaria en el Santuario para los peregrinos.

PARTICIPACIÓN A LAS PROCESIONES DEL SANTUARIO



Fechas: Todos los días, de abril a octubre, algunos niños y/o jóvenes de su grupo pueden participar activamente. La hora de la reunión programada permite la preparación. Se especificará el lugar.



Duración: 1:30 / 2 horas



¿Qué? Para crear un recuerdo único de:

- Participar en la procesión del ofertorio durante la Misa Internacional (mujeres jóvenes). Todos los miércoles y domingos, nos reunimos a las 8:30 am.
- Participar en el servicio litúrgico durante la Misa Internacional (hombres jóvenes). Todos los miércoles y domingos, nos reunimos a las 8:30 am.
- Participar en el servicio litúrgico durante la procesión eucarística. Todos los días, nos reunimos a las 4:15 pm.
- Participar como portadores durante la procesión mariana. Todos los días, nos reunimos a las 8:00 pm.
- Participar con las velas votivas durante la procesión mariana. Todos los días, nos reunimos a las 8:00 pm.



CASITA DE BERNARDITA ESPACIO INFANTIL Y FAMILIAR



Lugar: En el hemiciclo (salón y salas pequeñas en la planta superior), la "Casa de la Pequeña Bernadette" acoge a niños de 0 a 12 años aproximadamente, acompañados por sus familias o por sus animadores y catequistas.



¿Qué? El propósito de este espacio es fomentar en cada niño el deseo de acercarse a Dios a través de la Virgen María, siguiendo el ejemplo de Santa Bernadette. Un equipo de animadores con experiencia está disponible para apoyarles durante su estancia en este espacio dedicado íntegramente a la infancia y la familia.



Fechas: Abierto todo el año:

- Vacaciones de primavera (abril), vacaciones de verano (julio y agosto), vacaciones de Todos los Santos: lunes a sábado, de 10:00 a 12:00 y de 14:00 a 17:00; domingo, de 14:00 a 17:00.
 - Vacaciones de invierno: lunes a domingo, de 14:00 a 17:00.
 - Fuera de vacaciones escolares: sábado, de 14:00 a 17:00.
- Acceso diario disponible para grupos organizados con reserva previa.



Se ofrecen diversas actividades divertidas y educativas para los niños, por ejemplo:

- Varias páginas para colorear sobre las apariciones y Santa Bernardita
 - Elaboración de un portavelas personalizado para la procesión de las antorchas marianas
 - Elaboración de un rosario personalizado con una breve catequesis sobre el rosario
 - Narración de cuentos sobre las apariciones: la hermosa historia de Santa Bernardita y las apariciones contada de forma divertida, con pequeños personajes para interactuar.
 - Diversos juegos para descubrir el mensaje de Lourdes y la vida de Santa Bernardita (Juego de la Oca, rompecabezas, Playmobil de la gruta, etc.)
 - Procesión de niños al Jardín de la Reflexión, frente a la Gruta.
- Hay un espacio especialmente acondicionado para niños pequeños (tapetes de juego, bloques de construcción), un cambiador y un microondas disponibles para familias con bebés. El oratorio a la entrada permite a quienes deseen concluir su visita con un momento de oración.



Duración estimada para

grupos: De 45 minutos a 1 hora por taller impartido por un facilitador (elaboración de rosarios, candelabros, narración de historias sobre apariciones, etc.).



MIÉRCOLES DE JUNIO



Fechas: Los miércoles 3, 10, 17, 24



Horarios: de las 10:30 a las 4:00 de la tarde



¿Qué? Todos los miércoles de junio, el Ministerio Juvenil ofrece una jornada de peregrinación para grupos de niños y sus acompañantes, parroquias, escuelas y familias.

Se ofrecen tres partes:

1- Misa en la Cripta

11:00 h: Preparación

11:30 h: Misa (40 min)

2- Los Signos de Lourdes

Una actividad divertida explorando los signos (Roca, Agua, Luz) (1,5 horas)

3- El Rosario

15:00 h: Preparación

15:30 h: Rosario en la Gruta



Lugar: Santuario



VENIR EN FAMILIA A LOURDES



Sesión de familias

Por tercer año consecutivo, el Equipo de Pastoral Juvenil y Familiar del Santuario de Nuestra Señora de Lourdes organiza una Sesión de Familias durante el verano 2026.

5 días para reconectar con la Virgen María, con un programa especialmente diseñado para familias: sesiones de formación para padres, actividades supervisadas para niños, momentos espirituales y una peregrinación, ¡y momentos de convivencia en un ambiente alegre y fraternal!

Próximamente más información en la página web del Santuario: fechas, precios, alojamiento y detalles de inscripción.
lourdes-france.com/venir-en-famille-a-lourdes/



Organiza tu peregrinación en familia

Nuestro equipo está a tu disposición para ayudarte a organizar una peregrinación a Lourdes en familia: sugerencias de alojamiento y un programa de actividades adaptado a niños y adultos.

¡No dudes en contactarnos para hablar de esto!



NOCHE DE LOS JÓVENES

CARPA DEL PRADO



Fechas: Cada jueves en abril, julio y agosto



Duración: 1 hora (de las 9:00 a las 10:00 de la noche)



¿Qué? Ofrecemos una noche de alabanza y oración centrada en el encuentro con Jesús (cantos, enseñanzas/testimonios, adoración, sacramento de la reconciliación...).



Ubicación: Carpa del Prado

Para su información: hay una zona de lectura con sofás, cómics y material deportivo, disponible para autoservicio y para devolver al siguiente usuario. Gracias de parte de ellos.

TESTIMONIOS

CENACOLO

Cenacolo se fundó en Italia, cerca de Turín, en 1983. Fue fundado por una monja (Sor Elvira) como respuesta a la angustia de muchos jóvenes, perdidos en el mundo de las adicciones y a menudo marginados.

Contacto: +33 6 43 20 82 06 / lourdes.cenacolo@gmail.com

OFICINA CRISTIANA PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD (OCH)

Concientización sobre el encuentro con personas enfermas o con discapacidad a través de:

- > La historia de vida de una persona con discapacidad.
- > Escucha y apoyo a jóvenes que tienen un padre, madre, hermano, etc, enfermo o con discapacidad.

Contacto: +33 5 62 42 79 92 / lourdes@och.fr



PAREJA, MATRIMONIO Y MISIÓN

Es esencial visualizarse en la gracia del sacramento del matrimonio para elegir perseverar juntos, irradiar el amor de Cristo y proclamar su nombre como pareja.

Contacto: +33 5 62 42 78 38
sjeunes@lourdes-france.com

EDUCACIÓN AFECTIVA, RELACIONAL Y SEXUAL

Es difícil concebir la educación sexual en una época donde la sexualidad tiende a banalizarse y empobrecerse. Solo puede entenderse en el marco de una educación en el amor, en la entrega mutua. De esta manera, el lenguaje de la sexualidad no se empobrece, sino que se ilumina.

Contacto: +33 6 84 84 11 81 / clairemarielatré@sfr.fr

VILLA DE LOS JÓVENES



Para grupos de niños, adolescentes, estudiantes o jóvenes profesionales, la Villa de los Jóvenes del Santuario ofrece alojamiento y comidas adaptadas a la juventud.

A 10 minutos a pie del Santuario, en un amplio espacio verde, encontrarán todo lo necesario para una peregrinación sencilla y acogedora: cabañas, dormitorios, habitaciones sencillas, parcelas de camping, un restaurante de autoservicio (una capilla, por supuesto), un campo deportivo y amplios espacios al aire libre para jugar, correr, cantar, rezar...

Tarifa base: unos 10 € por noche.

Información y reservas:
village.jeunes@lourdes-france.com
+33 5 62 42 79 95

INFORMACIÓN DE OBRAS

En 2026, se renovarán los dormitorios con baños al exterior y se construirán dos cuartos para los acompañantes.

Se está llevando a cabo un proyecto para sustituir las tiendas de campaña temporales de los dormitorios (según la financiación recibida) por tiendas de campaña.

Nuestro trabajo se financia exclusivamente gracias a la generosidad de todos.

Información y donaciones en:
www.lourdes-france.org/village-des-jeunes/



ESCUPTISMO

Cada año, numerosos grupos scouts son acogidos, de diferentes nacionalidades y de todos los movimientos del escultismo. ¡Cada uno encuentra su lugar en Lourdes! El Santuario propone tiempos de servicio organizados (junto a los enfermos, mantenimiento del Village, trabajos participativos, etc.), itinerarios de descubrimiento de Lourdes y de su historia, momentos de oración, de alabanza y de encuentro...

A pocos minutos a pie del Santuario, el Village des Jeunes les ofrece un espacio de campamento acondicionado (cocina colectiva, frigoríficos, duchas, aseos, etc.). Les esperamos para vivir una experiencia humana y espiritual.
Contacto: scouts@lourdes-france.com
Tel.: 05 62 42 79 95

Procesión mariana el 15 de julio de 2026.
Salida desde la Villa de los Jóvenes a las 20:00 h.

VALIDAR UNAS PRÁCTICAS EN EL SANTUARIO

Los períodos de observación en el entorno profesional de los estudiantes, comúnmente llamados prácticas, ofrecen al alumno la oportunidad de descubrir el mundo económico y profesional, de conocer las realidades concretas del trabajo y de precisar su proyecto de orientación. Es posible realizar unas prácticas según el período del año solicitado y el número de solicitudes en curso. El transporte, el alojamiento y la manutención corren a cargo del/la estudiante en prácticas.

Contacto: sjeunes@lourdes-france.com / Tel.: 05 62 42 78 38

VOLUNTARIADO EN EL SANTUARIO

Significa abrazar la aventura de conocer, escuchar, compartir y colaborar con las personas que acogemos. Significa dedicar parte de tu tiempo a ayudar a los demás. Y sin darte cuenta, ¡tienes mucho que ganar!

El Centro Internacional de Voluntariado del Santuario de Nuestra Señora de Lourdes recibe voluntarios del 1 de abril al 31 de octubre. www.lourdes-france.com/benevole/

SERVICIO A LOS ENFERMOS

La Hospitalidad de Nuestra Señora de Lourdes es una archicofradía fundada en Lourdes (Altos Pirineos) en 1885, que se convirtió en una asociación sin ánimo de lucro en virtud de la ley de 1901. Sus miembros son hospitalarios. Son voluntarios y provienen de muchos países del mundo. Su misión es acoger y acompañar a miles de peregrinos, especialmente enfermos o discapacitados, que viajan a Lourdes.

Póngase en contacto directamente con la HNDL (Hospitalidad de Nuestra Señora de Lourdes): <https://hospitalite-nd-lourdes.com/fr/>



PARA IR MÁS ALLÁ: DESCUBRE BARTRÈS...

Aprovecha tu peregrinación para descubrir, cerca de Lourdes, el pueblo de Bartrès, marcado por la presencia de Santa Bernardita.



Descubra Bartrès, un encantador pueblecito enclavado en la campiña de Bigorra, con sus evocadores y auténticos lugares vinculados a la vida de Bernadette Soubirous. Fue en este pueblo donde Bernadette Soubirous, con apenas diez meses de edad, fue confiada al cuidado de Marie Lagües, quien recientemente había perdido a su bebé, desde noviembre de 1845 hasta abril de 1846.

En septiembre de 1857, a los 13 años, su antigua nodriza, necesitada de ayuda, la trajo de vuelta para cuidar de sus hijos pequeños y pastorear algunas ovejas. Bernadette regresó con su familia en Lourdes en enero de 1858, apenas unas semanas antes de la primera aparición de la Virgen María en la Gruta de Massabielle. Un bonito sendero señalizado (5 km – 1 hora y 15 minutos a pie) conecta el Santuario de Lourdes con el pueblo de Bartrès, donde podrá visitar el redil cerca del cual Bernadette cuidaba su rebaño, así como la Iglesia de San Juan Bautista.

**Para reservas (misas en la iglesia, reservas de grupo),
contacte con:**
Hermanas Capuchinas de la Inmaculada Concepción de Lourdes
La Pastourelle – 20 rue de l'église 65100 Bartrès
reservation@la-pastourelle-bartres.fr - +33 5 62 94 10 41

¡Y DESCUBRE OTROS SANTOS!

Para la temporada 2026, una nueva propuesta y una sugerencia...

Veneración de las Reliquias

La Capilla de la Villa alberga ahora un relicario de San Carlos Acutis. Si lo desea, puede organizar un momento de veneración de las reliquias de San Carlos en la Capilla de la Villa de los Jóvenes (tanto si se aloja como si no).

Información y reservas:

sjeunes@lourdes-france.com / +33 5 62 42 78 38



SUGERENCIA DE HOY

(o para todos los días). Viendo la sucesión de grupos juveniles a lo largo de la temporada, vemos que cada minuto de peregrinación está bien aprovechado... ¿Quizás demasiado? Si es posible, incluya en sus programas momentos de silencio, paz, tranquilidad, reflexión, oración personal y reflexión interior para sus jóvenes; lo agradecerán ;-)

PROBADO Y APROBADO POR EL EQUIPO

A pie:



Caminata del Béout



Visita del pequeño Lourdes



Visita de la fortaleza

En bus:



Descubrimiento de la abadía de San Savin



Senderismo al lago de Lourdes



Camino del Píco de Jer



Parque de animales de los Pirineos



Parque Chlorofil



Donjon des aigles

Oficio de turismo: www.lourdes-infotourisme.com



Con las palabras de santa Bernadita:

Jesus solo por Objetivo

Jesus solo por Maestro

Jesus solo por Ejemplo

Jesus solo por Guia

Jesus solo por Alegria

Jesus solo por Riqueza

Jesus solo por Amigo

