

LES ÉTAPES DE LA RÉCONCILIATION

Quatre étapes importantes constituent la rencontre avec le prêtre. A partir de la Parole de Dieu qui m'appelle à la conversion...

LA CONFÉSSION

Après un examen de conscience personnel, le pénitent confesse ses péchés dans un dialogue simple avec le prêtre qui l'accueille et l'écoute avec bienveillance. L'important n'est pas de se souvenir de tout mais d'avoir un vrai regret.

LA CONTRITION

Après une brève exhortation, le prêtre invite le pénitent à prononcer l'acte de contrition. Par la vraie contrition, il regrette tous ses péchés.

L'ABSOLUTION

Le prêtre prononce la prière d'absolution en imposant les mains. C'est le signe sacramental que Dieu renouvelle sa grâce et pardonne tous les péchés.

LA PÉNITENCE

Après la rencontre avec le prêtre et le pardon reçu, la personne qui s'est confessée est invitée à réparer la faute commise, si possible, et à accomplir une pénitence (acte de charité, prière...). Elle manifeste ainsi le désir de réparer le mal commis, de progresser dans l'amour de Dieu et de l'Eglise et de s'engager dans une vie nouvelle.

CÉLÉBRATION DE LA RÉCONCILIATION ET DE LA PÉNITENCE

Accueil

Le prêtre : Au nom du Père, et du Fils, et du Saint Esprit. Amen.

Le pénitent : Bénissez-moi, mon Père, parce que j'ai péché.

Le pénitent se présente brièvement, et en particulier dit son état de vie.

Ma dernière confession remonte à...

Voici mes péchés...

Il dit ses péchés avec simplicité. Puis, dans une brève exhortation, le prêtre l'encourage, lui donne sa pénitence et l'invite à prononcer l'acte de contrition.

Acte de Contrition

Le pénitent : Mon Dieu, j'ai un très grand regret de vous avoir offensé, car vous êtes infiniment bon, infiniment aimable, et que le péché vous déplaît. Je prends la ferme résolution, avec le secours de votre sainte grâce, de ne plus vous offenser et de faire pénitence.

Ou bien

Mon Dieu, j'ai péché contre toi et envers mes frères. Mais près de toi se trouve le pardon. Accueille mon repentir, et donne-moi la force de vivre selon ton amour.

Absolution

Le prêtre : Que Dieu notre Père vous montre sa miséricorde. Par la mort et la résurrection de son Fils, il a réconcilié le monde avec lui, et il a envoyé l'Esprit Saint pour la rémission des péchés. Par le ministère de l'Eglise, qu'il vous donne le pardon et la paix, et moi, au nom du Père, et du Fils, et du Saint Esprit, je vous pardonne tous vos péchés.

Le pénitent : Amen.

Envoi

Le prêtre : Allez dans la paix et la joie du Christ. Le pénitent part alors accomplir la pénitence qu'il a reçue.

Évangile de Jésus-Christ selon saint Jean

Jn 9, 1-3.6-7.35-38

En ce temps-là, Jésus vit un homme aveugle de naissance. Ses disciples l'interrogèrent : « Rabbi, qui a péché, lui ou ses parents, pour qu'il soit né aveugle ? » Jésus répondit : « Ni lui, ni ses parents n'ont péché. Mais c'était pour que les œuvres de Dieu se manifestent en lui.

Cela dit, il cracha à terre et, avec la salive, il fit de la boue ; puis il appliqua la boue sur les yeux de l'aveugle, et lui dit : « Va te laver à la piscine de Siloé » – ce nom se traduit : Envoyé.

L'aveugle y alla donc, et il se lava ; quand il revint, il voyait.

Jésus le retrouva et lui dit : « Crois-tu au Fils de l'homme ? »

Il répondit : « Et qui est-il, Seigneur, pour que je croie en lui ? »

Jésus lui dit : « Tu le vois, et c'est lui qui te parle. »

Il dit : « Je crois, Seigneur ! » Et il se prosterna devant lui.

COMMENTAIRE

L'aveugle-né de l'Évangile est le symbole de l'homme aveuglé par le péché. Il a besoin d'être lavé pour voir et croire en Jésus. Quiconque rencontre Jésus dans le bain du baptême reçoit le pardon de ses péchés, et ses yeux s'ouvrent pour croire en Jésus, le Fils de Dieu.

À Lourdes, l'eau et la lumière de la grotte rappellent les gestes du baptême. En se lavant dans l'eau de la source, le pèlerin ouvre les yeux et découvre l'amour de Dieu et, par là, le besoin de pardon pour correspondre à cet amour.

Dans le sacrement de réconciliation et de pénitence, le baptisé qui se reconnaît pécheur demande pardon à Dieu et à l'Eglise. Il avance ensuite en enfant de lumière fortifié dans la foi et le témoignage.

Nous n'avons qu'une chose à faire, c'est de beaucoup prier la sainte Vierge afin qu'elle veuille bien intercéder pour nous tous auprès de son divin Fils et nous obtenir pardon et miséricorde...

Ste Bernadette



Comment se confesser ?

**« Venez boire à la source
et vous y laver »**

Marie à Bernadette, 9^e apparition le jeudi 25 février 1858

AIDE POUR L'EXAMEN DE CONSCIENCE

À la lumière de la Parole de Dieu

Je confesse à Dieu tout-puissant, je reconnais devant vous, frères et sœurs, que j'ai péché en pensée, en parole, par action et par omission.

Oui, j'ai vraiment péché, c'est pourquoi je supplie la bienheureuse Vierge Marie, les anges et tous les saints, et vous aussi, frères et sœurs, de prier pour moi le Seigneur notre Dieu.

Par action...

LES DIX COMMANDEMENTS

Les dix commandements énoncent les requêtes de l'amour de Dieu et du prochain. Les trois premiers se rapportent davantage à l'amour de Dieu, et les sept autres à l'amour du prochain. (Catéchisme de l'Église catholique n° 2067). Ex 20, 3-17 :

- Tu n'auras pas d'autres dieux en face de moi.
- Tu ne feras aucune idole...
- Tu n'invoqueras pas en vain le nom du Seigneur ton Dieu...
- Souviens-toi du jour du sabbat pour le sanctifier...
- Honore ton père et ta mère...
- Tu ne commettras pas de meurtre.
- Tu ne commettras pas d'adultère.
- Tu ne commettras pas de vol.
- Tu ne porteras pas de faux témoignage contre ton prochain.
- Tu ne convoiteras pas la maison de ton prochain... la femme de ton prochain, ... rien de ce qui lui appartient.

LES COMMANDEMENTS DE L'ÉGLISE

Les commandements de l'Église s'inscrivent dans la ligne d'une vie morale reliée à la vie liturgique. (Cf. Catéchisme de l'Église catholique n° 2041)

- Participer à la messe les dimanches et jours de fêtes d'obligation (en France : Noël, Pâques, Ascension, Pentecôte, Assomption, Toussaint).
- Se confesser une fois par an.
- Communier au Corps du Christ une fois par an, notamment à Pâques.
- Jeûner et faire pénitence les jours prescrits.
- Subvenir aux besoins matériels de l'Église pour sa vie et sa mission.

LES PÉCHÉS CAPITAUX, SOURCES D'AUTRES PÉCHÉS

Ce ne sont pas forcément des péchés graves, mais ils sont à la racine de tous les péchés :

L'orgueil, l'avarice, la luxure, l'envie, la gourmandise, la colère et la paresse.

Par omission...

LES ŒUVRES DE MISÉRICORDE

« Soyez miséricordieux comme le Père » (Lc 6, 36). Il ne suffit pas de faire l'expérience de la miséricorde de Dieu dans sa propre vie ; il faut également que qui-conque la reçoit en devienne également le signe et l'instrument pour les autres. La miséricorde, en outre, n'est pas réservée uniquement à des moments particuliers, mais embrasse toute notre existence quotidienne. Les œuvres de miséricorde réveillent en nous l'exigence et la capacité de rendre la foi vivante et active à travers la charité. (Pape François)

Œuvres de miséricorde corporelles :

- donner à manger à ceux qui ont faim ;
- donner à boire à ceux qui ont soif ;
- vêtir ceux qui sont démunis ;
- accueillir les pèlerins, les migrants, les déracinés ;
- visiter les malades ;
- visiter les prisonniers ;
- honorer les morts.

Œuvres de miséricorde spirituelles :

- conseiller ceux qui doutent ;
- enseigner ceux qui sont ignorants ;
- avertir les pécheurs ;
- consoler les affligés ;
- pardonner les offenses ;
- supporter patiemment les personnes importunes ;
- prier Dieu pour les vivants et pour les morts.

TRAME POUR L'EXAMEN DE CONSCIENCE

Il ne s'agit pas d'établir une liste complète. Il faut examiner le cœur plus que la mémoire. Un péché est grave s'il y a : gravité de matière, pleine connaissance et plein consentement.

I. Péchés contre Dieu et contre l'Eglise

- Je n'ai pas toujours mis Dieu au centre de ma vie ; je n'ai pas pris de temps pour prier, je ne suis pas allé à la messe du dimanche.
- J'ai manqué de confiance en la bonté et la providence de Dieu. J'ai souvent été en proie au découragement. J'ai compté sur mes seules forces.
- J'ai communiqué sans me préparer, ou après avoir commis des péchés graves.
- Je n'ai pas osé montrer ma foi, j'ai nourri des doutes sur la foi.
- J'ai pratiqué la magie ou le spiritisme, fait appel à des voyants.
- J'ai entretenu du désespoir en ne m'appuyant pas sur Dieu.
- J'ai manqué de respect envers Dieu ou l'Église.

II. Péchés contre les autres

- J'ai manqué d'obéissance, d'esprit de service.
- Je n'ai pas aidé ceux qui en ont besoin. J'ai été avare.
- J'ai gaspillé, j'ai fait des dépenses excessives.
- J'ai bâclé mon travail. Je n'ai pas respecté la nature.
- J'ai pris des risques en conduisant. J'ai nourri de la colère, de la rancune, du mépris. J'ai dit du mal des autres, mes jugements ont souvent été rapides et faux.
- J'ai volé ou triché.
- J'ai coopéré à l'avortement, à l'euthanasie, au suicide. J'ai blessé, abusé ou manipulé des personnes. J'ai incité à la haine. J'ai eu des attitudes racistes.

III. Péchés contre soi-même

- J'ai cherché mon confort par égoïsme.
- J'ai été paresseux dans ma vie personnelle, dans mes devoirs.
- J'ai négligé ma santé, ou je m'en suis trop occupé.
- Je me suis fait du mal physiquement.
- J'ai fait des excès dans la nourriture, dans la boisson. J'ai consommé de la drogue. Je suis addict aux écrans.
- J'ai entretenu des désirs impurs (pornographie, recherche de sensualité, etc...).
- J'ai cherché à séduire, j'ai eu un souci excessif de mon image.

POUR BIEN CONFESSER SES PÉCHÉS

« **ILS REGARDERONT VERS CELUI QU'ILS ONT TRANSPERCÉ.** » (Jn 19, 37)

La Source jaillit du fond de la Grotte. La Grotte est l'image du Christ en Croix. Transpercé par nos péchés, le Cœur ouvert pour laisser échapper l'eau et le sang, il nous donne sa vie et tout son amour. Là est la Source du pardon des péchés. En regardant la Grotte, le pèlerin de Lourdes découvre qu'il est aimé de Dieu et qu'il a besoin de sa miséricorde. Aucun cœur n'est trop sombre pour que le ciel ne le visite, ni trop sale pour que l'eau de la grâce ne le purifie. Il y a toujours une source d'eau vive pour vivifier le cœur le plus douloureux et le plus abîmé. Les Apparitions de la Vierge Immaculée dans la sombre cavité de la Grotte révèle qu'il y a toujours un rayon de vive lumière pour éclairer quiconque se reconnaît pécheur.

QUELQUES CONSEILS

Se rappeler ses péchés en se souvenant des lieux, des relations, de son devoir d'état...

Se confesser n'est pas s'excuser, mais simplement s'avouer pécheur et demander pardon. Ne pas se laisser troubler par la honte ou le découragement.

Ne pas hésiter à demander de l'aide au prêtre.

LE SECRET DE LA CONFESSION

Étant donnée la délicatesse et la grandeur de ce ministère et le respect dû aux personnes, l'Église déclare que tout prêtre qui entend les confessions est obligé de garder un secret absolu au sujet des péchés que les pénitents lui ont confessés, sous des peines très sévères. Il ne peut pas non plus faire état des connaissances que la confession lui donne sur la vie des pénitents. Ce secret, qui n'admet pas d'exceptions, s'appelle le « sceau sacramental », car ce que le pénitent a manifesté au prêtre reste « scellé » par sacrement. (Catéchisme de l'Église Catholique, n° 1467).