



Vader in de hemel,  
Gij hebt ons het geloof geschonken  
in uw Zoon Jezus Christus, onze Broeder,  
en door de Heilige Geest hebt Gij de vlam van  
liefde in ons hart ontstoken.  
Wek in ons de zalige hoop op de komst van uw  
Rijk.  
Maak ons door uw genade tot zaaiers  
die onvermoeibaar het zaad van het Evangelie  
uitstrooien.  
Laat door dit zaad de mensheid en de hele  
schepping opbloeien  
in de vaste verwachting van een nieuwe hemel  
en een nieuwe aarde,  
waar de machten van het kwaad zijn  
overwonnen  
en uw heerlijkheid zich voor altijd openbaart.  
Moge de genade van het Jubeljaar in ons,  
Pelgrims van Hoop,  
het verlangen sterken naar de hemelse gaven  
en aan heel de wereld de vreugde en de vrede  
schenken van onze Verlosser.  
Aan U, God, die voor altijd gezegend zijt,  
zij lof en eer in de eeuwen der eeuwen.  
Amen.

#### VOORWAARDE NR. 4 : TE COMMUNIE GAAN

*“Ik ben het levende brood dat uit de hemel is  
neergedaald. Als iemand van dit brood eet, zal  
hij leven in eeuwigheid. Het brood dat ik zal  
geven, is mijn vlees, ten bate van het leven  
van de wereld”. Evangelie van Jezus Christus  
volgens Johannes 6, 51*

--

*« Het geluk, dat is de blik gekeerd naar God...  
Altijd verenigd zijn met Jezus: dat is het doel  
van mijn leven.  
De eucharistie is de snelweg naar de hemel:  
hoe meer we communiceren, des te meer  
zullen gelijken op Jezus.  
Wanneer wij in de zon gaan zitten, dan zullen  
we bruin worden; wanneer we voor  
Jezus-eucharistie gaan zitten, dan zullen we  
heilig worden ».*

Carlo Acutis, heiligverklaard in april 2025

#### VOORWAARDE NR. 5 : BIDDEN VOOR DE INTENTIES VAN DE HEILIGE VADER

*« God, te midden van de opvolgers van Petrus  
hebt Gij uw dienaar Franciscus uitgekozen als  
plaatsvervanger van Christus op aarde en als  
herder van heel uw kudde. Geef dat hij zijn  
broeders zou bevestigen en dat de hele Kerk  
in gemeenschap leeft met hem doorheen de  
band van eenheid, liefde en vrede, opdat alle  
mensen van U, Herder en Behoeder van de  
zielen, de waarheid en eeuwig leven ontvan-  
gen. Amen.»*

--

*« Alstublieft, vergeet niet voor mij te bidden.  
Dit werk is niet gemakkelijk. »*

PAUS FRANCISCUS

BID DE GELOOFSBELJDENIS...  
ONZE VADER...  
WEESGEGROET MARIA...  
EER AAN DE VADER...



*Met Maria.*  
IN HET HEILIGDOM  
ONZE-LIEVE-VROUW  
VAN LOURDES



Paus Franciscus heeft de Heilige Deur van de  
Sint-Pietersbasiliek geopend op 24 december 2024 en  
heeft daarmee het gewone Jubileumjaar 2025 officieel  
geopend. Dit zal afgesloten worden op 6 januari 2026,  
het hoogfeest van de Openbaring van de Heer.  
Het Jubileumjaar werd in Lourdes officieel geopend  
tijdens de mis aan de Grot op 31 december 2024 om  
23.00 uur.

### HET JUBILEUMJAAR:

"Hij heeft mij gezonden [...] om een genadejaar af te kondigen van de Heer" (Lc 4, 18-19)  
Sedert eeuwen reikt de Kerk – gebaseerd op de Bijbel en op het geloof van de gelovigen – een genadejaar aan waarin de christenen worden uitgenodigd om een bijzondere weg van bekering te gaan. Laten ook wij in dit jaar 2025, een jubileumjaar, de beslissing nemen om deel te nemen aan deze magnifieke weg van geloof en liefde en op pelgrimtocht vertrekken om opnieuw aan God te zeggen dat we Hem liefhebben en dat wij zijn nabijheid zoeken. Dit bijzondere jaar zal ons niet alleen de genade schenken van de vergeving van onze zonden, maar ook – als we dat verlangen – het wegvagen van alle leed; verbonden aan de zonde: de volle aflaat.

### DE VOLLE AFLAAT:

Het vragen om een volle aflaat is een heel bijzondere weg van bekering gaan. Ik vraag aan God niet alleen dat mijn zonden zouden worden weggevaagd (dat is wat gebeurt tijdens de biecht) maar dat zelfs de gevolgen van mijn zonden in de wereld worden weggevaagd. Dit vereist een groot verlangen om te weerstaan aan elke zonde, om mijn naaste te beminnen en om vertrouwen te schenken aan God en aan de Kerk. Ik kan deze weg verrichten voor mezelf of voor een overledene. Om proeve te geven van mijn goede geloof, dien ik aan de volgende 5 voorwaarden te voldoen (zie volgende bladzijden).

### VOORWAARDE NR. 1 : NAAR HET HEILIGDOM VAN LOURDES KOMEN EN VOLDOEN AAN EÉN VAN DE VOORWAARDEN UITGEVAARDIGD DOOR DE BISSCHOP (IN DE LOOP VAN DE KOMENDE ZEVEN DAGEN)

- Deelname aan de Kruisweg
- Bidden van het Rozenkransgebed
- Deelname aan de Mariale lichtprocessie in het Heiligdom Onze-Lieve-Vrouw van Lourdes
- Verrichten van de Jubileumweg in het Heiligdom Onze-Lieve-Vrouw van Lourdes
- Eucharistische aanbidding
- De plechtige zegen ontvangen, gegeven door een bisschop
- Een werk van barmhartigheid verrichten
- Boetvaardigheid beoefenen

--

*« De pelgrim wil opwaarts gaan. Opwaarts waarheen? Naar de hemel. Wat zal hij daar vinden? Verlangt hij de zon te bereiken, de maan, de sterren? Neen. De hemel is een eeuwig Jeruzalem waar de engelen verblijven, met wie we zullen leven. Op deze aarde zijn wij in ballingschap, ver van hen vandaan. Onderweg zuchten we, maar in ons vaderland zullen we juichen van vreugde. Op onze reis vinden we metgezellen: zij hebben de stad al gezien en sporen ons aan om verder op weg te gaan. Laten we rennen, laten we rennen, "we zullen gaan naar het huis van de Heer". Laten we rennen zonder vermoed te worden: dáár is er geen vermoedheid. Stap dan verder, loop zelfs. Wat is het antwoord van ieder van ons? »*

Heilige Augustinus, Homilie over Psalm 122

### VOORWAARDE NR. 2 : HET VERLANGEN NAAR BEKERING

#### ZICH AFKEREN VAN HET KWAAD

Om te leven in de vrijheid van de kinderen van God: verwerpt u de zonde?

Om te ontsnappen aan de macht van het kwaad: verwerpt u al wat voert naar het kwaad?

Om Jezus Christus te volgen: verwerpt u Satan die aan de oorsprong ligt van de zonde?

--

Om mijn verlangen tot bekering – dat wil zeggen spijt hebben van al mijn zonden, mij ervan losmaken en bezield worden door een geest van naastenliefde – kan ik het volgende gebed zeggen:  
"Heer Jezus, ik dank U en zegen U voor de liefde die U mij geeft. Ik wil U gans en volledig toebehoren, zonder enig voorbehoud. Vandaag verzaak ik gans en volledig aan alle slechte daden, alle slechte invloeden, alle slechte relaties en alle gehechtheid aan de zonde. Ik verzaak aan Satan, aan al zijn werken en al zijn verleidingen. Met uw hulp neem ik me voor om elke dag te wandelen op de weg van uw geboden en de wetten van de Kerk te gehoorzamen, met vertrouwen, vastberadenheid en liefde. Amen."

### VOORWAARDE NR. 3 : GAAN BIECHTEN

#### GEWETENSONDERZOEK

*« Als u 10 minuten hebt om u voor te bereiden op de biecht, breng dan 7 minuten door met te kijken naar Jezus, en haal u dan – in het licht van zijn liefde – de zonden en slechte gewoonten voor de geest die uw leven bezoedelen. »*

#### AKTE VAN BEROUW

*« Mijn God, ik betreur het dat ik kwaad heb gedaan, en het goede heb nagelaten. Door mijn zonden heb ik U beledigd die mijn hoogste goed zijt, en alle liefde waardig. Het is mijn vaste voornemen mij, met de hulp van uw genade te bekeren, niet meer te zondigen en te vermijden wat tot zonde kan leiden. »*

--

*« Er zijn er die zeggen: "Ik heb teveel kwaad gedaan, de goede God zal me niet kunnen vergeven". Dat is een grote Godslastering. Het is een limiet stellen aan de barmhartigheid van God, maar zulke limiet bestaat niet: de barmhartigheid van God is onbegrensd. »*

Heilige Jean-Marie Vianney – Pastoor van Ars