

Itinerario 2: Bernadette e i segni di Lourdes

Tappa 1: La Grotta

Toccare la roccia della Grotta è vivere una doppia esperienza: quella della nostra povertà e quella della forza di Dio.

La Grotta somiglia al nostro cuore, povero e talvolta sporco, in cui possiamo sentirci a disagio. Eppure, su questa Grotta è stata edificata la chiesa voluta dalla Vergine Maria. È questa un'immagine suggestiva della Chiesa, che si affida alla misericordia e all'amore del prossimo e non alla forza di questo mondo.

Toccando questa roccia, come migliaia di pellegrini, arriviamo a sperimentare i nostri limiti e le prove della nostra vita. Osservando la sorgente che scaturisce da questo luogo oscuro, i nostri cuori si riempiono di speranza. Dai nostri poveri cuori può sgorgare la grazia di Dio. La nostra sicurezza non viene da noi stessi, ma da Dio. Il nostro sostegno, come dicono i salmi, è il Signore. Possiamo costruire una vita grande e bella, pur essendo consapevoli della nostra povertà e delle nostre ferite, perché l'amore di Dio è solido.

- Frase di Bernadette: "Ti incontrerò ai piedi della croce, è lì che troveremo forza e coraggio."
- Ringraziamento: Rendiamo grazie per la presenza di Dio e la solidità della fede. Rendiamo grazie per tutti i momenti in cui abbiamo potuto trovare la nostra forza e la nostra speranza in Dio.
- Intenzione di preghiera: Preghiamo per tutti coloro che non hanno speranza e che sono provati dalle difficoltà del nostro tempo.
- Padre Nostro e dieci Ave Maria

Tappa 2: L'acqua

Il 25 febbraio, durante la nona apparizione, la Vergine Maria chiese a Bernadette: "Vada a bere e a lavarsi alla fontana". Bernadette scavò nel terreno in fondo alla Grotta e trovò, dapprima, solo acqua fangosa. Con dolcezza e obbedienza, bevve e si lordò il viso di quest'acqua sporca. Con Gesù scese nel mistero del peccato che sfigura l'uomo. Ma nelle ore successive, l'acqua cominciò a scaturire dalla Grotta schiarendosi rapidamente fino a diventare questa limpida fonte miracolosa che non si è mai prosciugata.

Il 1° marzo avvenne il primo miracolo, al quale seguirono innumerevoli guarigioni e conversioni fino ad oggi. L'acqua della Grotta è divenuta un segno magnifico della grazia che sgorga nel buio del nostro cuore quando ci rivolgiamo al Signore. "Se tu conoscessi il dono di Dio"...

La Vergine Maria chiese a Bernadette di pregare per i peccatori e Bernadette visse questa missione con tutto il cuore. Chiediamo anche noi la grazia per i peccatori – e quindi per noi stessi – per convertirci, cioè per far uscire la grazia dal nostro isolamento e dal nostro peccato.

- Frase di Bernadette: “Preghiamo molto per questi poveri peccatori, perché si convertano: in fondo sono nostri fratelli!”
- Ringraziamento: Rendiamo grazie per il nostro battesimo e per il sacramento della riconciliazione che viene a purificare dall'interno i nostri cuori danneggiati dal peccato.
- Intenzione di preghiera: Preghiamo per tutti coloro che si preparano al battesimo. Preghiamo anche per i peccatori, perché si lascino toccare dalla dolce e ardente misericordia di Dio.
- Padre Nostro e dieci Ave Maria

Tappa 3: La luce

Il 18 febbraio Bernadette andò alla Grotta portando una candela in mano. La luce è il segno battesimale della nostra fede.

Il 7 aprile, durante la penultima apparizione, le mani di Bernadette furono lambite dalla fiamma della candela e per dieci minuti il fuoco le passò tra le dita senza bruciarla né farle alcun male. Questo miracolo della candela ci ricorda il rovelto ardente, quello che Mosè vide bruciare senza consumarsi. Questo fuoco che brucia, ma non distrugge, è l'immagine dell'amore di Dio che riscalda, illumina, infiamma, ma che mai danneggia.

Deponendo una candela alla Grotta, siamo invitati a compiere un atto di fede e di speranza in Dio. Vogliamo guardare il mondo e la nostra vita alla luce della sua bontà e della sua presenza.

- Frase di Bernadette: “Fate prevalere la fiducia in tutto ciò che farete e dovrete soffrire.”
- Ringraziamento: Ringraziamo per l'amore che Dio ha per noi e ringraziamo per tutti i momenti in cui abbiamo riconosciuto i segni di questo amore.
- Intenzione di preghiera: Preghiamo per tutti coloro che hanno un'immagine distorta di Dio e che hanno paura di avvicinarsi alla sua luce.
- Padre Nostro e dieci Ave Maria

Tappa 4: Tempo di preghiera personale e meditazione

- Testo biblico

“In te, Signore, mi sono rifugiato... Ascolta, e vieni a liberarmi. Sii per me la rupe che mi accoglie, la cinta di riparo che mi salva. Tu sei la mia roccia e il mio baluardo, per il tuo nome dirigi i miei passi... Mi affido alle tue mani; tu mi riscatti... perché hai guardato alla mia miseria, hai conosciuto le mie angosce... hai guidato al largo i miei passi...”
Brani dal Salmo 30

- Domande

- Posso nominare le fragilità e le tenebre della mia vita? Riesco a esporli alla misericordia di Dio e alla benevolenza dei miei fratelli e sorelle?
- Ho mai sperimentato la solidità della mia fede? L'esperienza di appoggiarsi a Dio in una decisione o in un evento?
- Come vivo il sacramento della riconciliazione? Lo vivo come un tempo di incontro con Cristo?
- Sto ardendo dal desiderio di annunciare Gesù Cristo? Mi lascio attrarre dalla luce della fede e dall'amore del prossimo?

